УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

17 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **06.11.2026** г.

День недели: **Пятница** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,60	0,28	62,80	VIII-3
	Каша манная молочная жидкая	200/5	6,53	7,03	38,78	244,92	VII-2
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,3	72,0	X-5
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-виноград (индивидуальной упаковке)	200	0,8	0,0	24,0	96,0	VI-26
Обед	Помидор порционно	60	0,54	0,0	2,52	10,8	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	15	3,1	0,4	0,0	15,6	II-2
	Борщ с картофелем и капустой	200	1,66	5,0	12,1	116,1	II-1
	Бифштекс рубленный из мяса птицы	100	15,73	4,91	4,73	126,73	III-29
	Макаронные изделия отварные с томатом	150	5,70	5,48	28,65	187,00	IV-17
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,00	25,23	104,07	VI-6
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,8	0,3	13,2	63,0	X-5
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	9,0	16,0	33,0	307,0	IX-4
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Картофельный" с огурцами солеными или капустой квашеной	60	0,96	3,15	7,60	61,70	I-15
	Мясо в собственном соку	90/27	29,0	9,0	1,0	200,0	III-38
	Рис припущенный	150	3,7	5,4	37,7	215,0	IV-13-1
	Чай с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Зефир в шоколаде	54	1,2	6,6	36,6	213,8	X-21
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб " Ржано-пшеничный"	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21	168	X-20

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

17 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **06.11.2026** г.

День недели: **Пятница** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Яйцо отварное	1/40	5,08	4,60	0,28	62,80	VIII-3
	Каша манная молочная жидкая	250/5	7,70	10,00	47,29	312,50	VII-2
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,3	72,0	X-5
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-виноград (индивидуальной упаковке)	200	0,8	0,0	24,0	96,0	VI-26
Обед	Помидор порционно	100	0,90	0,0	4,20	18,0	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Борщ с картофелем и капустой	250	2,00	6,25	15,13	145,1	II-1
	Бифштекс рубленный из мяса птицы	120	18,88	5,89	5,68	152,00	III-29
	Макаронные изделия отварные с томатом	180	6,84	6,58	34,38	224,40	IV-17
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,00	25,23	104,07	VI-6
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	9,0	16,0	33,0	307,0	IX-4
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	фрукт (мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Картофельный" с огурцами солеными или капустой квашеной	100	1,60	5,26	12,68	102,89	I-15
	Мясо в собственном соку	100/30	32,0	10,0	1,0	222,0	III-38
	Рис припущенный	180	4,4	6,5	45,2	300,0	IV-13-1
	Чай с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Зефир в шоколаде	54	1,2	6,6	36,6	213,8	X-21
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб " Ржано-пшеничный"	40	2,8	0,4	20,0	96,0	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21	168	X-20

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина